



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より

8月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
10日(火)、24日(火)
【午後1時30分～午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)
2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)・
16日(月)・19日(木)・23日(月)・
26日(木)・30日(月)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎73-0892

平成22年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと 8月21日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■8月17日(火) 13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎1階会議室

■8月24日(火) 14:00～16:00
場所：城辺環境改善センター

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木 9:00～17:00
■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎73-1947

「現況届」の提出を忘れずに!

児童扶養手当、母子・父子家庭等医療費助成、特別児童扶養手当等を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出してまいります。お住まいの地区で、期日内の提出をお願いします。

「現況届」を提出しないと、8月分以降の手当の支給を受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

◇ 提出期間と場所 ◇

【平良】8月16日(月)～20日(金) 平良庁舎2階 会議室

【城辺】8月10日(火)～13日(金) 城辺庁舎1階 市民福祉課

【下地】8月10日(火)～13日(金) 下地庁舎1階 市民福祉課

【上野】8月10日(火)～13日(金) 上野庁舎1階 市民福祉課

【佐良浜】8月10日(火)～12日(木) 伊良部庁舎1階 福祉室

【伊良部】8月13日(金)～17日(火) 伊良部庁舎1階 福祉室

※【佐良浜】は池間添・前里添地区にお住まいの方が対象です

※受付時間は全地区 9:00～11:30、13:00～17:00(土・日休み)

◇ 「一部支給停止適用除外事由届」が必要な方へ

5年以上の受給者のうち、支給停止に該当し、届出が必要な方にはすでに通知でお知らせしています。定められた事由に該当する場合、届出により減額されないことがありますので、通知に記載されている期間までに届出するようにお願いします。

◇ 「父子家庭」のみならずにも手当が支給されます!

8月1日から、ひとり親家庭の自立支援を目的に父子家庭の父親にも児童扶養手当が支給されます。受給するためには、11月30日までに市へ申請(認定請求)が必要です。申請の際には、受給資格者及び該当する子どもの「戸籍謄本」や「住民票」が必要です。詳しくは、児童家庭課までお問い合わせ下さい。

お問い合わせは 児童家庭課 ☎73-1966

8月は「道路ふれあい月間」です

推進標語「また明日 きっと歩こう この道を」
(最優秀賞 神奈川県 加藤広太さん)

8月は道路ふれあい月間です。これは、普段何気なく利用している道路の役割と重要性を再認識することで、道路をいっつくしむ道路愛護活動の推進と正しい利用の啓発を目的として制定されたものです。道路は常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

道路建設課 ☎76-6986

税 納税課 ☎73-5229

平成22年度 市県民税第2期分 納期内納付のお願い

平成22年度の市県民税第2期分の納付期限は、8月31日(火)までです。期限内での納付をよろしくお願いします。

なお、納め忘れの恐れがないよう、口座振替をお勧めします。既に口座振替にしている方は、残高の確認をお願いします。

期限は 8月31日(火)まで!

宮古空港駐車場有料化について

平成22年8月2日より宮古空港の駐車場が有料となります。有料化後は、全ての車両が駐車場入口で駐車券を取る等で停車することから、混雑が予想されますので、時間に余裕を持った利用をお願いいたします。

■料金表(時間)

0～9 以内	: 1時間ごとに 100円
9～24 以内	: 1,000円
24～33 以内	: 1,000円+ 1時間ごと 100円
33～48 以内	: 2,000円

※48時間を超える場合は同様に加算して行く
※定期駐車券は空港施設内勤務者のみ発行
お問合せは 宮古空港管理事務所 72-4127

元気な高齢者のみなさん!もっとなんきになろう~! 「転倒骨折予防教室」開催!

高齢者の介護予防のために体操を中心とした「転倒骨折予防教室」を9月以降に実施予定です。

そこで、この教室の受講を希望する自治会や老人クラブを募集します。

時期:9月以降で週1~2回(全12回)

※曜日・時間は相談可

場所:自治会の公民館等(相談可)

内容:健康チェック・体操・講話など

対象:65歳以上で介護認定を受けていない方

※20~30名のグループ単位で申込

地域包括支援センター ☎73-1979

宝くじまの音楽会
南こうせつ with ウー・ファン

心のうた コンサート

日時:9月10日(金) 18:00開場 18:30開演

場所:マティダ市民劇場

料金(前売):一般2,000円 高校生以下1,000円
(当日):一般2,500円 高校生以下1,500円

※前売券完売の場合は、当日券無し

販売所:BOOKBOX、響和楽器、ファミリーマート



宝くじまの音楽会
豊かさ豊か
チカラ持ち。
お問い合わせ先
生涯学習振興課 ☎77-4947

住宅用太陽光発電システムの設置補助制度を実施中です!

市では、エコアイランドを目指し新エネルギーによる低炭素社会を推進するとともに、省エネや環境保全に対する意識啓発を目的とした住宅用太陽光発電システムの設置補助実施しています。

◎対象者

- 平成22年度中にシステム設置契約から工事完了及び電力受給契約が完了する方
- 自らが居住する宮古島市内の住宅にシステムを新設する方
- システムの稼働状況等の情報提供等について市に協力できる方

◎補助金額

1kwあたり5万円(上限20万円)

◎受付期間(平成22年度)

第2期:8月2日(月)~9月30日(木)

申請者の中から抽選を行います。

※予算額内の申請数であればそのまま交付

◎申込方法

受付期間内に申請書及び添付書類を窓口までお持ち下さい。申請書は窓口で配布しているほか、市ホームページ(<http://www.city.miyakojima.lg.jp/>)からダウンロードできます。

詳しくは エコアイランド推進課(平良庁舎4階) ☎72-3751

酒は飲んでも飲まれるな、知ってはいいても二日酔い。昨日の酒は今日の敵。(PN.酒飲みや)

夏本番、日焼けで剥けた息子の肌。日焼け止めを渡しつつ、そのハリに少し嫉妬。(PN.日傘愛好家)



うるさく蟬の鳴く季節、朝から蟬取りに行こうとせがむ、蟬よりうるさい息子。(PN. 休日は昼寝派)

平成二十二年度

市営住宅空家入居者募集

- 一、募集団地 ()内は戸数
 - ◎平良【西原(1)】
 - ◎下地【与那覇第二(1)】
 - ◎城辺【福嶺(3)・福里第二(1)・福東(1)】

今回の募集は、前回応募のなかった空家、または退去により発生した空家に対して実施するものです。応募多数の場合は抽選を行います。

二、入居資格

- ◎宮古島市に住所を有する者
- ◎市税及び国民健康保険税の滞納がない者
- ◎単身入居の場合は、昭和三十一年四月一日以前に生まれた者であること
- ◎夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)または同居しようとする親族であること

三、申込期間

◎平成二十二年八月 九日(月) 午前九時から
平成二十二年八月十三日(金) 午後五時まで

四、申込書の交付・提出先及び問合せ先

◎宮古島市建設部住宅課管理係
☎七六・六一三七

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けつけます。

日 時：8月11日(水)・25日(水)
午後6時～午後8時
場 所：沖縄県宮古合同庁舎 1階
行政情報コーナー
相 談：無料(※事前予約が必要です)

主催・お問合せ
県民生活センター宮古分室 ☎72-0199

「緑の募金」へのご協力 ありがとうございました

この度、多くのみなさまから「緑の募金」に心あたたまるご協力が寄せられました。ありがとうございました。募金された方々は次のとおりです。

【自治会】南西里一区、神屋、大三俵二区・三区、前比屋、上角、大原二・三区、北西里、根間、下屋、羽立、出口、東、栄、仲屋、高阿良、東川根一・二・三・四区、仲保屋、保里一区、荷川取、腰原一・二区、富名腰一・二区、松原、七原、山中、盛加、野原越、細竹、宮原、高野、添道、成川、下崎、福山、西原、島尻、狩俣、池間、馬場、保良、七又、吉野、新城、皆福、福東、福中、福西、福北、西東、仲原、加治道、比嘉、長北、長間、長南、吉田、西、西、西、上区、下南、うるか、友利、来間、与那覇、上地、洲鎌、嘉手苅、高千穂、川満、川満団地、上野、名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田、伊良部、国仲、長浜、佐和田、池間添一・二、前里添一・二・三

【企業等】住友生命、ジブラルタ生命、(株)東洋建設コンサルタンツ、(有)都一級建築設計事務所、宮古港運(株)、正文堂、沖縄電力(株)宮古支店、(株)大成建設コンサルタンツ、(株)新生建設コンサルタンツ、伊佐設計室、宮古空港(株)、(有)羽生土木設計、宮古給油所、宮古テレビ、(株)りゅうせき、(有)マツノ測研、(有)カイホウ計画、(有)新幸組、平良港運事務所、下地島空港管理事務所、宮古労働基準監督署、宮古島農林水産センター、農業研究センター、宮古島支所、航空自衛隊宮古島分屯基地

平良年金事務所、漲水学園、あけぼの学園、宮古郡農業共済組合、宮古島市シルバー人材センター、宮古農林水産振興センター農林水産整備課・農業改良普及課、宮古事務所総務課、宮古厚生園、宮古空港・航空路監視レーダー事務所、宮古公共職業安定所、県立宮古病院、宮古島地方気象台、宮古福祉保健所、みやこ学園、青潮園、ふれあいの里、宮古島市社会福祉協議会、JA沖縄宮古地区本部、栄寿園、土地改良総合事務所宮古支所、沖縄金融公庫宮古支店、宮古土木事務所、那覇植物防疫事務所平良出張所、沖縄地区税関石垣税関支署平良出張所、宮古森林組合、上野郵便局、宮古島市(総務課ほか52課)

【学校】上野保育所、砂川保育所、北保育所、福里保育所、馬場保育所、みつば保育所、花園保育園、佐良浜保育所、ひばり保育所、東保育所、聖ヤコブ保育園、下地保育所、ひよどり保育園、伊良部保育園、西城保育所、ふたば保育園、竹の子保育園、平一小学校、宮島小学校、南小学校、上野小学校、砂川小学校、下地小学校、福嶺中学校、池間中学校、城辺中学校、平良中学校、狩俣中学校、上野中学校、下地中学校、西辺中学校、佐良浜中学校、鏡原中学校、砂川中学校、西城中学校、伊良部中学校、宮古高校、伊良部高校、伊良部高校生徒会

自衛官募集

種目	受験資格	受付期間	試験日
航空学生(海・空)	高卒(見込) 21歳未満	8/1 ~ 9/10	9/23
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8/1 ~ 9/16	9/18
自衛官候補生(男子)			9/20
自衛官候補生(女子)		8/1 ~ 9/10	9/26
予備自衛官補	・一般 18~33歳 ・技能 技能のある 53~55歳	7/20 ~ 10/8	10/17 ~
			10/19 ※期間中の1日のみ

●説明会：8/21、8/24 14:00 ~ 平良合同庁舎 2階
●自衛隊沖縄地方協力本部 ☎72-4742 (098-866-5457)

使用済みインクカートリッジは郵便局へ インクカートリッジ 里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社(ブラザー・キヤノン・デル・日本HP・レックスマーク)では、インクジェットプリンタ用の使用済みインクカートリッジの回収をおこなう、「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」を実施しています。

ご家庭で使い終えたインクカートリッジは、宮古郵便局(まていだ通り)内の回収箱に入れて下さい。ごみ減量化・リサイクル推進のため、市民の皆様のご協力をお願いします。
環境保全課 ☎75-5339

【回収モデル図】

国勢調査は みんなで描く 日本の自画像

10月1日、国勢調査を実施します！我が国が本格的な人口減少社会となって実施する初めての重要な調査です。

国勢調査のデータは、地方交付税の算定基準や福祉政策、生活環境整備、防災対策など、さまざまな施策の実施や計画の基になります。住みよいまちづくりのために、ご理解・ご協力をお願いします。

2010 国勢調査
平成22年10月1日
総務省統計局

法務省からのお知らせ - 商業・法人登記事務について -

那覇地方法務局宮古島支局で取り扱っております商業・法人登記事務は、平成22年11月8日(月)から那覇地方法務局登記部門で取り扱うこととなります。商業・法人登記に係る登記事項証明書や印鑑証明書は、引き続き宮古島支局でも取得できます。

詳しくは、那覇地方法務局登記部門または那覇地方法務局宮古島支局までお問い合わせ下さい。

◎那覇地方法務局 ☎098-854-7130 ◎那覇地方法務局宮古島支局 ☎72-2639



読み聞かせに子らの目玉輝く図書部、島の向上・発展を熱く思う！(PN. 島愛のバア)

8月



マティダ市民劇場

☎ 72-9622

催し物案内

予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

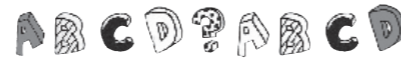
Table with columns: 期日, 催し物, 入場料, 開場と開演 / 主催

催物申請について

Table with columns: 必要な書類, 受付期間, 使用料金の納期限

んみゃーちカレンダー

8月です



Calendar grid for August with event details for each day.

8月



休館日: 2日, 9日, 16日, 23日, 30日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

- ☆サマースクール (低学年) / 1日 10:00 ~ (高学年) / 4日 ~ 8日 10:00 ~

平良図書館 (72-2235)

お知らせ
◎平良図書館に『エコアイランド宮古島』の資料コーナーができました

一般書

部屋が見違えるコーディネートの基本



成美堂出版 / 出版
つくりたいインテリアの決め方、おしゃれ感を高めるカラーコーディネート...

お絵かきスイーツ



ちば たかこ / 著
見て楽しい、食べておいしいかわいなおやつ。パンケーキやクッキーにお絵かきをして...

ごえんの法則 五つの「えん」の意味を説く



小林 正親 / 著
この世でいちばんたのしい人生の過ごし方。それは「自分の存在が喜ばれているという喜びを実感しながら生きていく」ということ...

終わらざる夏 上・下



浅田 次郎 / 著
玉音放送後に北の孤島・占守島で起きた「知られざる戦い」。着想から30年。終戦65周年の夏、誰も読んだことのない、日本を揺るがす新たな戦争文学が生まれた。

- ★脳を活かす子育て術 茂木 健一郎 / 著
★毎朝スッキリ起きる技術 梶村 尚史 / 監
★交渉人・籠城 五十嵐 貴久 / 著
★80センチに咲く花 村松 勝康 / 著

- ★13歳からの心を強くする子育て 柳町 道広 / 著
★ぼくは8歳、エイズで死んでいくぼくの話を書いて 青木 美由紀 / 著
★メール文章力の基本 藤田 英時 / 著
★泥の蝶 津本 陽 / 著

児童書

こわーいおつかい



こいで なつこ / 絵
うっかりやさんのとんちゃんは、だいたいなおばあちゃんのために、ひとりでお使いに行くことに...

再生可能エネルギーの大研究



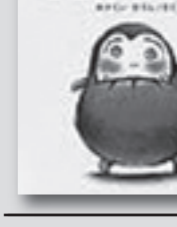
長谷川 義史 / 絵
太陽光、風力、地熱、波力など、再生不可能な化石燃料に代わる再生可能エネルギーのしくみと開発を、写真・図・グラフを使ってわかりやすく解説。

はなかつぱのだいぼうけん



あきやま ただし / 絵
頭に「とりあえずの花」が咲いている、はなかつぱくん。将来、何のお花を咲かせて、どんなおとなになりたいかな？

だるまさんが



かがくい ひろし / 作
だ・る・ま・さ・ん・が... ページをめくって、あらら、びっくり大わらい。とびきりゆかいなだるまさんの大型絵本

- ★でかてかバースディケーキ りつこ / 絵
★でんじろう先生のわくわく！自由研究 米村 でんじろう / 監
★クモくんのにつき ハリー・プリス / 絵
★おばけわらいグランプリ むかい かよ / 作

- ★中学生 eco の自由研究 ガリレオ工房 / 編
★見習い魔女ティファニーとこりない仲間たち テリー・プラチェット / 著
★なぞなぞ大冒険 2000問
★ひらめきの建築家ガウディ レイチェル・ロドリゲス / 著



宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー
★魚の野菜あんかけ
・玉ねぎと魚の煮物
・味噌の味噌汁・ご飯(200g)
・マンゴー
★以外のメニューレタは市産
チャンネル(1台)で観覧します

【魚の野菜あんかけ】

の摂取量(1人分当り)
エネルギー 356kcal
たんぱく質 17.0g
脂質 6.3g
食物繊維 0.8g
塩分 0.5g
炭水化物 53mg
カルシウム 201mg

材料(4人分)

サワラ切身 240g
魚・コショウ 少々
小豆粉 90g
サワラ油 大さじ1
玉ねぎ 200g
赤ピーマン 100g
人参 100g
インゲン 100g
シメジ 100g
だし汁 250cc
醤油 大さじ2
みりん 大さじ2
片栗粉 大さじ2
水 大さじ4

★【魚の野菜あんかけ】作り方

- ① サワラに塩・コショウで下味をつけて小麦粉をまぶし、余分な粉をはたいて焦げ目がつく程度に中火～弱火で焼く
- ② 玉ねぎ、赤ピーマン、人参は千切り、インゲンはすじを取って斜めに切る
- ③ 人参とインゲンを茹で、シメジの石突きを取り除いて食べやすい大きさにほぐす
- ④ 鍋にだし汁を入れて沸騰させ、玉ねぎ、赤ピーマン、シメジを加える
火が通ったらインゲンを加え、醤油・みりんを味を整えて、最後に水溶き片栗粉でとろみを付けて①にかける

【一口メモ】

宮古島でとれた新鮮な魚と緑黄色野菜で色鮮やかに、あんかけ風に工夫してみました。

宮古島市の人口

7月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	54,950 (+20)
平良	35,938 (+9)
城辺	6,793 (+10)
上野	3,155 (+7)
下地	3,103 (+5)
伊良部	5,961 (-11)
男性	27,321 (+24)
女性	27,629 (-4)
世帯数	23,913 (+28)

(6月の人口動態)

転入 160 転出 137 出生 57 死亡 60

宮古島市



モモ
安谷屋 萌者ちゃん

2009年4月24日生まれ・平良

宮古島警察署からのお知らせ

空き巣・自転車盗難・車上狙いが多発中！！

被害者の多くが「鍵かけ」をしていません。防止のため、玄関や窓、自転車や車には必ず鍵をかけましょう。

宮古島警察管内 空き巣・自転車盗難発生件数

	発生件数	前年なし	前年あり	無被害率
空き巣	12	12	0	100.0%
自転車盗難	38	33	5	86.8%
車上狙い	12	10	2	83.3%

平成22年7月1日現在

宮古島警察署 ☎72-0110



平成22年度 全国高等学校総合体育大会
美ら島沖縄総体 2010
— 男子バレーボール競技大会 —
平成22年7月30日(金)～8月3日(火)

戸籍・住民票の届出や証明書の請求には

「本人確認が必須」です！

① 転入・転出等の届出

② 戸籍の届出や証明書

または住民票(写し)の請求

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意！
本人以外が請求する場合は
委任状が必須です！

お問合せは

市民生活課 ☎72-3751